

Une JOURNEE Bien Être au sein de votre ENTREPRISE



Le Pied Zen



Cordonnier Karine
Le Pied Zen Truck

www.lepiedzen.com

06-64-11-22-66



La réflexologie est une méthode douce, naturelle, avec de nombreux bienfaits qui repose sur le principe de la stimulation de points et zones réflexes situés sur les mains, les pieds, le visage, et les oreilles.

D'après l'agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, le stress est la première source d'arrêt maladie. « L'état de stress survient quand il y a un déséquilibre entre la perception des contraintes que lui impose son environnement et la perception qu'à la personne de ses propres ressources pour y faire face. » Déclaration de l'O.M.S.



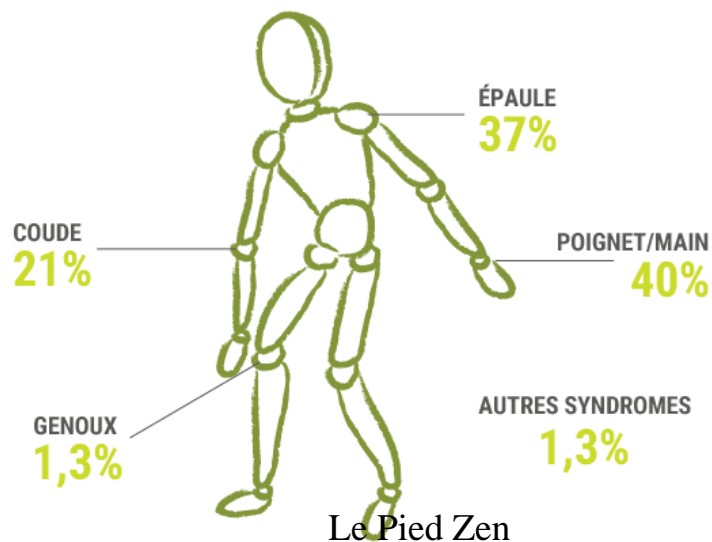


LES BIENFAITS DE LA RÉFLEXOLOGIE

- Soulager les Troubles Musculosquelettiques
- Lâcher-prise face aux conflits
- Retrouver un dynamisme en luttant contre la fatigue
- Augmenter la concentration et donc la productivité
- Gérer les troubles du sommeil
- Soulager des troubles digestifs
- Gérer le surmenage (les Risques Psycho-Sociaux)
- Prévenir le burn-out



Répartition des Troubles Musculo Squelettiques





Cultivez votre Bien-être

UNE INTERVENTION SUR-MESURE

Je vous propose des séances individuelles de réflexologie, au sein de votre entreprise, à destination des salariés. L'objectif n'est pas d'éliminer le stress mais de retrouver les capacités adaptatives pour y faire face et ainsi accompagner vos collaborateurs.





Nous définissons ensemble,

- Ou je peux me stationner avec le Pied Zen Truck pour être de niveau
- Un planning collaborateurs est mis en place d'avance pour permettre la fluidité des soins
- Nous planifions en fonction de votre meilleure disponibilité mes interventions

Je reste à votre disposition

Karine Cordonnier
Le Pied Zen

www.lepiedzen.com

06-64-11-22-66

